CATÁLOGO

2023



CocaNasa
nasa ê'sx

Una hoja para la paz, una hoja menos para la guerra



COCA NASA

¡La Coca no se persigue, la Coca se defiende!

Hace más de 20 años, desde el corazón del territorio que habitamos, surge la necesidad de dar a conocer las bondades de la hoja de coca, de contar nuestra historia y enfrentarnos a un imaginario negativo construido alrededor de ella, emprender un camino de encuentros culturales, con la pregunta de cómo hacerlo en un país azotado por el narcotráfico, en un contexto que ha satanizado la planta y subestimado sus beneficios y posibilidades productivas.

Coca Nasa es un proyecto de paz que nace en la década de los noventa como iniciativa de **Fabiola Piñacué,** mujer indígena del Pueblo Nasa del Resguardo Indígena de Calderas, departamento del Cauca, sur de Colombia con la finalidad de: **1)** desvirtuar las mentiras contadas, que llevaron a la satanización y miedos frente a nuestra sagrada hoja de coca al mostrarla como una droga; **2)** recuperar y masificar el uso de la planta como insumo para alimentos, bebidas, medicamentos, cosméticos, etc.; y **3)** dar a conocer a la sociedad los usos y beneficios alimenticios y medicinales de la coca, contando la experiencia de un proceso productivo sostenible y autónomo para llegar a mostrarlo como proyecto de paz en un contexto en el cual es imprescindible la construcción y consolidación de propuestas reales dentro de la consolidación de un acuerdo de paz.

Encontramos que la mejor manera de dignificar la hoja de coca y presentarla al mundo era a través de productos de consumo cotidiano, aromáticas, galletas, gaseosas, etc. Así, cada producto Coca Nasa narra la experiencia y las luchas de nuestra iniciativa en la consolidación de la paz y el cambio de narrativa construido en el mundo en contra de la hoja de coca.

Nos oponemos a los discursos y acciones que fomentan la persecución a nuestra hoja de coca y a que se siga considerando como una planta "maldita", porque la coca existe antes del hombre, antes de la ciencia, antes de la historia.



¿DE DÓNDE PROVIENE NUESTRA COCA?

Desde los inicios, Coca Nasa ha obtenido la hoja de coca a través de familias del Resguardo de Avirama, en la Región de Tierradentro, Cauca, y otros resguardos.

Estos cultivos de Coca se encuentran tradicionalmente en el **Nasa Tul (huerto Nasa)** para usos nutricionales, medicinales y rituales, se acude a ella como alimento para obtener energía, para aliviar dolencias físicas o espirituales.

Se trata de cultivos de familias que se dedican a labores agrícolas cultivando coca, café, plátano, entre otros productos provenientes de cultivos orgánicos, **libres de fumigaciones y químicos,** liberando estos cultivos de que tengan un fin ilícito.

En el proceso de cosecha y recolección de la hoja se emplea una labor artesanal, las hojas son recolectadas **una a una de cada rama** para evitar que se maltrate el arbusto y puedan crecer hojas nuevas.



LA COCA, EL SUPER ALIMENTO

La Coca, (Erythroxilum coca) es un arbusto de origen amazónico, cuyo hábitat son los valles calientes y húmedos que se encuentran **entre 1.000 y 2.000 metros de altura;** considerada tradicionalmente por los pueblos indígenas una planta sagrada de gran valor alimenticio y curativo.

Comúnmente, occidente ha identificado las hojas de coca con la cocaína, es decir, con el compuesto químico extraído de la planta mediante un largo y nefasto proceso que termina por seleccionar el alcaloide de la hoja, convirtiéndolo en estupefaciente.

Gracias a una investigación realizada por la universidad de Harvard, en 1975, titulada ***"Valor nutricional de la hoja de coca"*,** se probó por primera vez, en un estudio científico, de una institución renombrada mundialmente, que **la masticación diaria de 100 gramos de hojas de coca**, satisface la ración alimentaria recomendada tanto para el hombre como para la mujer, mientras que 60 grs. por día colman las necesidades de calcio. Así mismo, se han iniciado nuevas fases de comprobación de la utilidad científica en biomedicina y farmacia.

TABLA NUTRICIONAL DE 100GR DE HOJA DE COCA

NITRÓGENO TOTAL	20.06 mg.
ALCALOIDES TOTALES NO VOLÁTILES	0.70 mg.
GRASA	3.68 mg.
CARBOHIDRATOS	47.50 mg.
BETA CAROTENO	9.40 mg.
ALFA CAROTENO	2.76 mg.
VITAMINA C	6.47 mg.
VITAMINA E	40.17 mg.
TIAMINA (VITAMINA B 1)	0.73 mg.
RIBOFLAVINA (VITAMINA B 2)	0.88 mg.
NIACINA (FACTOR P.P)	8.37 mg.
CALCIO	997.62 mg.
FOSFATO	412.67 mg.
POTASIO	1.739.33 mg.
MAGNESIO .	299.30 mg.
SODIO	39.41 mg.
ALUMINIO	17.39 mg.
BARIO	6.18 mg.
HIERRO	136.64 mg.
ESTRONCIO	12.02 mg.
BORO	6.75 mg.
COBRE	1.22 mg.
ZINC	2.21 mg.
MANGANESO	9.15 mg.

Es así, como el alto contenido en vitaminas y determinados oligoelementos hacen que la hoja de coca sea un complemento nutritivo de la dieta diaria, aún desconocido por muchos, y hasta el día de hoy no hay conocimiento de alguna fuente de calcio superior a la hoja de coca.



AROMÁTICAS

La forma tradicional del uso de la hoja de coca en Colombia y en los Andes Suramericanos es el mambeo. El consumo de hoja de coca está asociado a la espiritualidad, y a la sanación de cuerpo y espíritu.

Las aromáticas de Coca Nasa está elaboradas con hojas orgánicas, seleccionadas de manera artesanal y empacadas en tisanas para ser bebidas como infusiones, frías o calientes. Son excelentes para facilitar la digestión, regular desórdenes de azúcar, colesterol y triglicéridos en la sangre, ayudan a aliviar el mal de altura, “soroche”, entre otros beneficios.

CocaNasa
nasa ê'sx

AROMÁTICA DE COCA

Todo el poder de la coca.



¡Una infusión energizante!







La aromática de Coca es una poderosa bebida que permite obtener de la manera más natural sus beneficios, dentro de los cuales se encuentran sus potencialidades digestivas, que bebida con frecuencia diaria incluyen alivio de la indigestión, adelgazante y producción de energía, fortalecimiento del sistema inmunológico, entre otros.

La infusión de hoja de coca es un estimulante natural, por lo que puede tomarse en cualquier momento del día sin el riesgo de sufrir alteraciones nerviosas o insomnio.

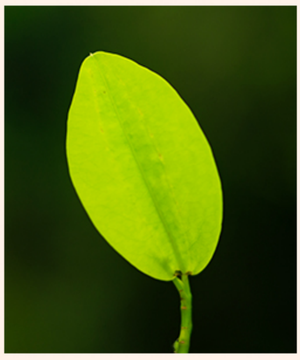
PRECIO x20 TISANAS ▶ $8.300 PRECIO x60 TISANAS ▶ $19.300

AROMÁTICA DE COCA Y MANZANILLA.



¡Una infusión relajante!







La manzanilla es una planta reconocida por sus propiedades relajantes y digestivas por esa razón **al mezclarla con hoja de coca se potencian** dichas propiedades contribuyendo a relajar las fibras musculares.

En las mañanas esta infusión brinda una digestión ligera y eficaz, bebida en las noches mejora los síntomas de ansiedad y el estrés, oxigena el cerebro y especialmente brinda descanso, calma y ayuda a combatir el insomnio y estados de alteración del ánimo.

CONTENIDO ▶ 25 tisanas PRECIO ▶ $9.500

AROMÁTICA DE COCA Y MENTA



¡Una infusión energizante y digestiva!







La mezcla de Coca y Menta es una agradable aromática que puede ser bebida como infusión, fría o caliente, gracias a la combinación de estas dos plantas se logra una bebida energizante, vigorizante y revitalizante, al mismo tiempo que ayuda a combatir desórdenes de azúcar en la sangre, combate el estrés, y contribuye a aliviar enfermedades respiratorias.

CANTIDAD ▶ 25 tisanas **PRECIO ▶ $9.500**

AROMÁTICA DE COCA Y ESPECIAS.

COCACHAI.



¡Que esperas para probar esta deliciosa bebida!







Un bebida digestiva, energizante y antioxidante que puedes preparar con agua o leche para aprovechar todos sus beneficios. Combina los orígenes del sur de la India y del norte de Latinoamérica. Está compuesta por hoja de coca, y especias como cardamomo, canela, clavo de olor, jengibre, vainilla, anís y por supuesto, té negro.

Al igual que el té de coca, el té chai es utilizado de manera sagrada para energizar el cuerpo, activarlo y tener la mente alerta.

CONTENIDO ▶ 25 tisanas PRECIO ▶ $17.100

AROMÁTICA DE COCA, MORINGA Y JENGIBRE.



¡Una infusión de vida!







Las plantas son el origen de toda medicina, y en Coca Nasa estamos convencidos que para gozar de buena salud debemos acudir a ellas, la hoja de coca tiene numerosas propiedades nutricionales y medicinales que pueden ser potenciadas al ser combinadas con otras plantas, raíces, flores o frutas de gran poder.

Mezclamos hoja de coca, moringa y jengibre para ofrecerte una bebida antioxidante, que fortalece el sistema inmune y ayuda a prevenir dolencias y enfermedades.

CONTENIDO ▶ 25 tisanas PRECIO ▶ $17.100



BEBIDAS

La hoja de coca es una planta energizante por excelencia, además es un estimulante natural, aporta fuerza física, concentración y agudeza mental sin generar ningún efecto adverso para la salud, y fueron precisamente estos atributos los que quisimos resaltar en nuestro catálogo de bebidas.

Acá encontrarás desde bebidas refrescantes, hasta licores artesanales de sabores aromáticos, esencias amaderadas, herbales y acaramela-das, únicos en el mundo, que nos recuerdan que compartir es parte de la tradición Nasa, invitan a la celebración, pero también al ritual y a la contemplación, bebidas de coca para endulzar la palabra.

¡Comparte tradición,
endulza la palabra con Coca Nasa!

COCA SEK

Energizante de Coca



¡La bebida de la resistencia!







COCA SEK Desde la cosmovisión Nasa ,“Sek” (Sol) es el creador, adorado y reverenciado por hacer nacer las cosechas, curar las enfermedades y dar vida; representa fuerza, virtud, trabajo, disciplina y resistencia, esto es Coca Sek: es el resultado de la lucha y defensa de la autonomía del pueblo Nasa, el cuidado del territorio y el reconocimiento a las formas organizativas propias.

Esta Bebida Energizante, dulce y refrescante es una buena fuente de alimento y calorías otorgando vigorosidad y conexión equilibrada entre el cuerpo y la mente, sin los agentes químicos nocivos presentes en otros energizantes como la taurina y cafeína.

CONTENIDO ▶ 330ml. PRECIO ▶ $7.700

COCA POLA.

Cerveza de coca.



¡Única en el mundo!







COCA POLA Es una cerveza artesanal elaborada con hoja de coca. A diferencia de las cervezas industriales, las cervezas artesanales cómo esta conservan los nutrientes de sus ingredientes, **vitamina B, silicio, proteína,** entre otros, además por contener Hoja de coca es muy energizante.

CONTENIDO ▶ **330ml.** PRECIO ▶ **$8.800**

COCA LIBRE



¡Coctel de coca!







En el territorio habitado por los nietos del trueno, los mayores abonaron la tierra, cosecharon la Coca y cocinaron la caña, Coca Libre les rinde homenaje, conjugando estos saberes en una bebida que es reconocimiento a la sabiduría de nuestros abuelos.

El Coca Libre es el único cóctel de hoja de coca que se encuentra en Colombia y el mundo. Está preparado a base de Wallinde, unas notas de hierbabuena, limón y Coca Sek, lo que hace de este un mojito tradicional de coca.

CONTENIDO ▶ 330ml. PRECIO ▶ $7.700

WALLINDE



¡Aguardiente de coca!







El Wallinde es un destilado tradicional del pueblo Nasa elaborado por los abuelos. Simboliza el ritual, el trabajo colectivo, el encuentro de culturas y la defensa de la identidad, un trago de esta bebida de intenso sabor que combina el macerado de las hojas de coca y el destilado de la dulce caña nos evoca la cosmovisión representada a través de la música, la danza y las tradiciones Nasa.

esta deliciosa bebida realza las propiedades digestivas, antigripales, antibacteriales y afrodisíacas de la coca para curar diversas afecciones sin los efectos desagradables causados por los agentes químicos y artificiales añadidos a otros licores del mercado.

CONTENIDO ▶ 375ml. PRECIO ▶ $29.700 ALCOHOL ▶ 35%

COCA RON

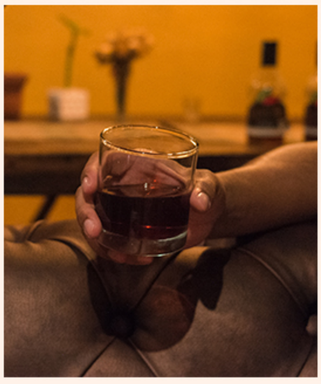
Endulza la palabra.



¡Endulza la palabra con CocaRon!







"Endulzar la palabra", para narrar la historia, para expresar el conocimiento, compartir la sabiduría ancestral, destacar el honor y lealtad en comunidad, estos principios están simbolizados en este suave licor de agradable sabor amaderado y acaramelado que convoca a la palabra y a la reunión, que ilustran el trabajo colectivo desde la recolección de la hoja de coca en el Tul, hasta el proceso de maceración y destilado del cual se aprovechan todas las propiedades de la Coca presentadas al mundo en forma de Ron.

CONTENIDO ▶ 375ml. PRECIO ▶ $35.700 ALCOHOL ▶ 34%



ALIMENTOS

Desde tiempos inmemoriales la Coca ha sido fiel compañera en los trabajos que han exigido gran esfuerzo físico y mental, además de ser un alimento que ha aportado numerosos beneficios tanto para el cuerpo como para el alma.

La tradición y la ciencia comprueban las numerosas bondades que hay en el consumo de hoja de coca. Una investigación realizada por la universidad de Harvard, en 1975, titulada “Valor nutricional de la hoja de coca”, estableció que el consumo diario de 100 gramos de hojas de coca satisface la ración alimentaria recomendada tanto para el hombre como para la mujer, mientras que 60 grs. (aprox. 3 cucharadas de harina de coca) por día colman las necesidades de calcio.

CocaNasa
nasa ê'sx

GALLETAS DE COCA CON CHOCOLATE

Nutritivas y delicocas



¡Nutritivas y delicocas!







Las galletas Coca Nasa son una merienda exquisita, preparadas con maíz, trigo, y principalmente harina de coca, lo cual hace de ellas una rica fuente de energía y de gran valor nutricional. Poseen una capa de chocolate, que hace un delicioso equilibrio entre dulce y amargo.

Deliciosas y nutritivas Galletas de Coca untadas con una capa de chocolate. Nuestro cuerpo usa las proteínas de estas galletas, además cuentan con altos antioxidantes **por contener una combinación de flavonoides, tanino, lignina y cantidades importantes de vitaminas A, C, E y minerales (magnesio, zinc, calcio entre otros)** que combaten los radicales libres, bacterias maléficas, y protegen nuestras células contra el envejecimiento precoz y las convierten en antiestrés y anticancerígenas.

CONTENIDO ▶ **6 Unidades 60gr.** PRECIO ▶ **$7.100**

HOJA DE COCA ENTERA









La hoja de Coca Nasa es cultivada dentro de resguardos indígenas Nasa del Cauca colombiano, seleccionada de manera rigurosa y recolectada de forma tradicional para alimentar nuestro cuerpo, mente y espíritu. ha sido usada desde tiempos inmemoriales para mambear, también bebida como infusión, o como ingrediente de cocina.

Es un súper alimento puesto que posee alta concentración de los cinco nutrientes esenciales para una sana alimentación: proteína, vitaminas, minerales, carbohidratos y lípidos.

CONTENIDO ▶ 40gr. PRECIO ▶ $12.600

MAMBE ORIGEN



El legado de nuestros ancestros







El Mambe es una harina, producto del triturar y cernir hojas de coca tostadas y mezcladas con la ceniza de hojas de yarumo. El acto de mambear envuelve, generalmente, todas las formas de consumir hoja de coca.

Mambear, deriva de la palabra mambeadero que es utilizada en Colombia para referirse a un espacio ritual, por lo general en una maloca, donde se reúnen a intercambiar la palabra y tomar decisiones, mientras se hace del uso del mambe. La planta de coca siempre ha tenido un papel importante en las culturas andinas, dándosele usos rituales, alimenticios, energéticos para el trabajo diario, digestivos, analgésicos, curativos y demás.

CONTENIDO ▶ 90gr. PRECIO ▶ $55.000

HARINA DE COCA



¡La coca es vida!







Está hecha con hoja de coca seleccionada de manera rigurosa, sometida a proceso artesanal de micropulverización para garantizar una textura fina que sea agradable al ser usada como bebida, ingrediente de repostería, especia para condimentar alimentos y ablandar carnes; y para mambeo tradicional.

Es un súper alimento. La harina de coca ha sido considerada como la solución prodigiosa al hambre y desnutrición por los pueblos indígenas de los Andes Suramericanos, gracias a la deshidratación de la planta **se logra una alta concentración de sus componentes,** incluir este alimento en la vida diaria no solo aporta beneficios a quienes lo consumen, sino que constituye una estrategia para reconstruir el bienestar social con seguridad alimentaria. Sus formas de uso son numerosas y basta un poco de investigación e imaginación para descubrirlas, por ejemplo, **mezclar una cucharadita con cualquier jugo o incorporarlo en la elaboración de recetas permite aprovechar su aporte significativo de Calcio, Hierro, Vitamina B, entre otros.**

CONTENIDO ▶ 250gr. PRECIO ▶ $35.700



MEDICINA

La hoja de coca es una planta milenaria que ha hecho parte de la tradición de pueblos indígenas de los andes, representa la fuerza y la vida, es un alimento espiritual que permite entrar en contacto con las divinidades, sin embargo, aún el mundo desconoce sus propiedades alimenticias y medicinales que son un potencial en la elaboración de alimentos y otros productos.

Desde el Nasa Tul (huerta nasa) se nos entrega el conocimiento y la sabiduría de la hoja de Coca, a través de las manos indígenas que en cada ungüento y aceite nos comparten la medicina de la coca y sus propiedades curativas, la hoja de coca es reconocida por su poder analgésico y anestésico, y en armonía con otras plantas medicinales se logran estos efectivos remedios de uso tópico.

Coca Nasa
nasa ê'sx

ACEITE CON COCA Y YERBAS MEDICINALES

Uso Tópico



Equilibrio físico y espiritual







Los oleatos constituyen una de las formas de aprovechar los principios activos de una planta y extraer sus propiedades medicinales, nuestro aceite además de hoja de coca contiene otras plantas a las que se acude tradicionalmente por los Nasa para el equilibrio físico y espiritual.

El aceite de coca y plantas medicinales del pueblo Nasa es ideal para masajes y baños, a través de su aroma y las propiedades de sus ingredientes permite aliviar dolores físicos, y también ayuda a relajar, reducir la ansiedad y el estrés.

Este aceite está compuesto de, hoja de Coca y Yerbas medicinales de páramo. Es usado Como tópico de aplicación para: calmar estados de ánimo alterados pesadillas o temores de momento. También para disminuir el estrés, aplicándolo en la zona del cuello y la nuca.

CONTENIDO ▶ 50ml. **PRECIO ▶ $24.200**

COCA CURE

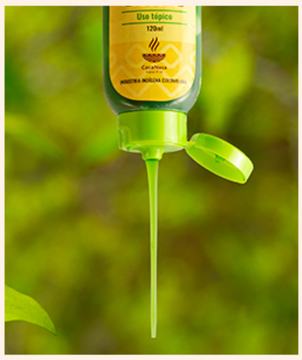
Uso tópico



¡La Coca Cura!







El Coca Cure es un gel frío elaborado a partir de las plantas de Coca y marihuana es un excelente producto que combina los conocimientos ancestrales Nasa y las necesidades del mundo contemporáneo de personas que requieren **un alivio efectivo para dolores musculares, golpes y moretones,** pues es de rápida absorción, por eso el Coca Cure es la mejor solución para disminuir el dolor por su acción analgésica y desinflamatoria.

PRECIO x60ml. ▶ $19.300 PRECIO x120ml. ▶ $29.700

BIOGOTAS DE COCA

Uso subingual



Medicina que nos conecta con la naturaleza







Las Biogotas son un extracto etanólico de la hoja de coca, el proceso de extracción de las propiedades de la hoja de coca permite aprovechar al máximo sus propiedades, **alivia dolores, migrañas, estimula el sistema inmune, mejora la concentración y alivia la indigestión.**

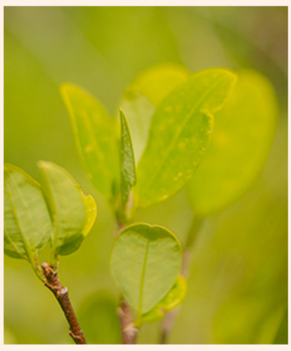
CONTENIDO ▶ 20ml. PRECIO ▶ $24.200

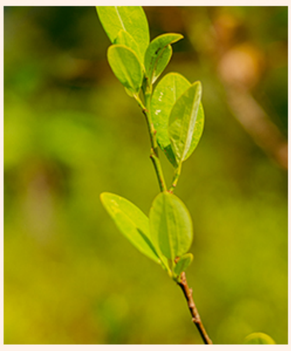
POMADA DE COCA



Todo el poder de la coca en una pomada







La cosmovisión Nasa está basada en la relación de armonía y equilibrio entre todos los seres, hombre, naturaleza y espíritus, y en la búsqueda de bienestar en el plano material y espiritual, desde esa visión **los médicos tradicionales han heredado un conocimiento botánico sobre plantas para tratar dolencias y enfermedades** y ser una alternativa o complemento de la medicina ortodoxa.

La Pomada Coca Nasa es resultado de los conocimientos heredados ancestralmente y resulta de la combinación de hojas de Coca.

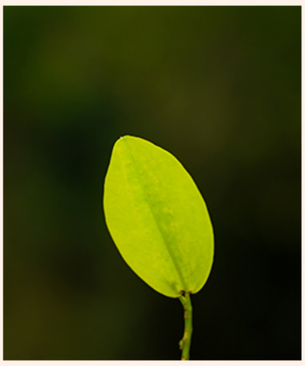
CONTENIDO ▶ 60Gr. PRECIO ▶ $29.700

POMADA DE COCA Y MARIHUANA



Todo el poder de la coca y la marihuana en una pomada







Se usa como tópico de aplicación para dolores articulares, musculares, artritis, artrosis, reumatismo, fibromialgia. Es mucho más eficaz como analgésico por tener más contenido de marihuana, suelda consuelda, romero, marihuana y caléndula.

Como tópico de aplicación brinda alivio a dolores articulares y musculares, artritis, artrosis, reumatismo, fibromialgia, venas várices, entre otros.

CONTENIDO ▶ 60Gr. PRECIO ▶ $35.700

La coca existía antes del hombre, antes de la ciencia, antes de la historia, antes de las leyes y de las prohibiciones. La Coca existía antes de la droga.

La Coca es alimento, la Coca es medicina, la Coca es energía vital, es un medio de conexión con nuestras raíces, con nuestra identidad, con lo ancestral. No hablamos sólo de antepasados, hablamos del presente, para vivir en paz.

Por eso hoy tenemos valor y el orgullo decir que esto es lo mejor que tenemos para dar y compartir.

Esto es Coca, Coca Nasa .

Una hoja para la paz, una hoja menos para la guerra.

CocaNasa
nasa ê'sx

Entra a micocanasa.org y vende nuestros productos

click aquí

WWW.MICOCANASA.ORG

Coca Nasa | cocanasa | Coca Nasa | Info@cocanasa.org

Whatsapp +57 3012986373

Teléfono 601 4898255